

# 陸上 ATHLETICS



## ◆競技日程

### ➤ トラック&フィールド

11/6	午前 10 時～	
11/7	トラック 午前 10 時～	フィールド 午前 8 時～
11/8	午前 8 時～	
11/9	午前 7 時 30 分～	



### ➤ クロスカントリー

11/7	午前 7 時スタート
------	------------

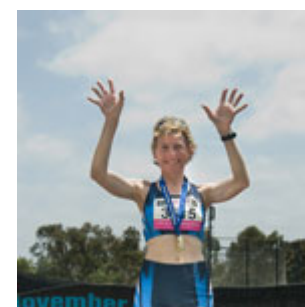


### ➤ ロードレース(競歩)

11/7	午前 7 時スタート
------	------------

## ◆競技会場

- トラック&フィールド - Gold Coast City Athletics Track University Dr (off Parklands Drive), Southport
- クロスカントリー - Luke Harrop Cycle Circuit Sports Dr, Runaway Bay
- ロードレース(競歩) - Gold Coast City Council Grounds off Bundall Rd, Bundall



## ◆年齢規定 (参加最低年齢)

- 30 歳以上(2010 年 11 月 6 日現在)

## ◆年齢カテゴリー

- 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95+

## ◆競技種目

- 60m, 100m, 200m, 300m and 400m
- 80m, 100m, 110m, 200m, 300 and 400m ハードル
- 800m, 1500m, 3000m and 5000m
- 2000m and 3000m 障害物競争

# 陸上 ATHLETICS



- 4km and 8km クロスカントリー
- 1500m, 3000m and 5000m 競歩
- 10km 競歩
- 4 x 100m リレー
- 4 x 400m リレー
- 砲丸投げ
- ハンマー投げ
- やり投げ
- 円盤投げ
- 重量(Weight)投げ
- **重量5種競技**
- 走り幅跳び
- 三段跳び
- 高跳び
- 棒高跳び

## ◆競技日程

### ➤ Day One(11/6) - Track Events

Starts at 10:00 AM

#### Event Round

M30+ 3000m 決勝

W30+ 3000m 決勝

M70+ 80m ハードル 決勝

W40+ 80m ハードル 決勝

M50-69 100m ハードル 決勝

W30-39 100m ハードル 決勝

M30-49 110m ハードル 決勝

W30+ 800m 決勝

M30+ 800m 決勝

M30+ 100m 予選および決勝

W30+ 100m 予選および決勝

W30+ 1500m Track Race Walk 決勝

M30+ 1500m Track Race Walk 決勝

M30+ 200m 予選のみ

W30+ 200m 予選のみ

### ➤ Day One(11/6) - Field Events

Starts at 10:00 AM

#### Event

W30-49 高跳び

M30-49 高跳び

W30+ やり投げ

M30+ 走り幅跳び

M30+ 円盤投げ

W30+ ハンマー投げ

M30-59 砲丸投げ

M60+ 重量(Weight)投げ

# 陸上 ATHLETICS



## ➤ Day Two(11/7) - Track

Starts at 10:00 AM

### Event Round

M30+ 200m 決勝  
W30+ 200m 決勝  
M30+ 60m 予選および決勝  
W30+ 60m 予選および決勝  
M80+ 200m ハードル 決勝  
W70+ 200m ハードル 決勝  
W50-69 300m ハードル 決勝  
M60-79 300m ハードル 決勝  
W30-49 400m ハードル 決勝  
M30-59 400m ハードル 決勝  
W30+ 2000m 障害物競走 決勝  
M60+ 2000m 障害物競走決勝  
M30-59 3000m 障害物競争 決勝  
M30+ 400m 予選  
W30+ 400m 予選

## ➤ Day Three(11/8) - Track

Starts at 08:00 AM

### Event Round

W30+ 400m 決勝  
M30+ 400m 決勝  
W30+ 3000m Race Walk 決勝  
M30+ 3000m Race Walk 決勝  
W30+ 1500m 決勝  
M30+ 1500m 決勝  
W30+ 4x100m リレー 決勝  
M30+ 4x100m リレー 決勝  
W30+ 4x400m リレー 決勝  
M30+ 4x400m リレー 決勝

## ➤ Day Two(11/7) - on-Stadia

Starts at 07:00 AM

### Event

W30+/M30+ 10km 競歩  
W30+/M30+ 4k クロスカントリー  
W30+/M30+ 8k クロスカントリー

## ➤ Day Two - Stadia - Field

Starts at 08:00 AM

### Event

W30+ 走り幅跳び  
M30-59 重量5種競技  
W30+ 円盤投げ  
M60+ ヤリ投げ  
M60+ ハンマー投げ  
W30+ 砲丸投げ

## ➤ Day Three (11/8)- Field

Starts at 08:00 AM

### Event

M60+ 重量5種競技  
M30+ 三段跳び  
M30-59 ハンマー投げ  
W30+ 棒高跳び  
M30+ 棒高跳び  
M30-59 ヤリ投げ  
W30+ 重量(Weight)投げ

# 陸上 ATHLETICS



## ➤ Day Four(11/9) - Track

Starts at 07:30 AM

Event Round

W30+ 5000m 決勝

M30+ 5000m 決勝

W30+ 5000m Race Walk 決勝

M30+ 5000m Race Walk 決勝

W30+ 300m 決勝

M30+ 300m 決勝

## ➤ Day Four(11/9) - Field

Starts at 07:30 AM

Event

W50+ 高跳び

M50+ 高跳び

M60+ 砲丸投げ

W30+ 重量 5 種競技

M30-59 重量(Weight)投げ

W30+ 三段跳び

## ◆ 大会登録費と競技費

- 大会登録費(競技をする人) 13,000 円
- 陸上競技費 1 種目 3,000 円 (1 種目追加ごと 700 円)

## ◆ 申し込み締切日

- 2010 年 9 月 25 日 17 時必着

## ◆ その他

- ハードルと投擲種目全般に関する詳しい競技要項は、最終プログラムにてご確認ください。
- 予選時の参考として、スプリント競技に出場する選手は、過去 12 ヶ月以内の自己ベスト記録をお知らせください。
- 走り高跳びと棒高跳びに出場する選手は、スタートの高さをお知らせください。
- 仮プログラムの発表は 2010 年 9 月に予定しています。
- 競技開始時間を含む全種目の最終プログラムは、受付終了後、各種目の出場者数が確定した後に、大会公式サイト(英語)で発表します。
- フィールド種目の年齢区分の組み合わせは、最終受付終了後に決定されます。
- 出場希望者数によっては、直接、決勝に進出できる種目もあります。
- 予選の必要なスプリント種目では、まず年齢区分別の予選を行い、続いてその他の年齢区分の決勝走者、そして予選を通過した年齢区分の決勝走者の順番となります。
- ユニフォームは必ず着用してください。

# 陸上 ATHLETICS



- 300mトラック種目の予選は最終測定記録を使用してください。この場合、予選は行わず、選手の成績に基づいて決勝に進み、年齢区分別の最終測定記録の上位 3 名がメダル獲得者となります。
- 競技実施に関する詳細は、最終プログラムにて発表します。
- リレーへのエントリーは無料です。陸上競技会場での登録の際に、エントリーをご希望の方はお申し出頂くとともに詳細を必ずご確認ください。
- 競歩種目はレースウォーキングです。パワーウォーキングではありません。
- クロスカントリー競技は、一距離のみの参加申し込みになります。
- 競技は、IAAF(International Association of Athletics federations)/ WMA(World Medical Association)の規定に則って行われます。
- この競技は、クィーンズランド州マスターズ陸上競技の提供と、AMA(Australian Masters Athletics Inc.)の賛同によって開催されます。

## ◆リザルト

- Event Records(<http://www.mastersathletics.com.au/pdfs/records/panpacrecords.pdf>)
- 2004 年大会(11/6~14)  
(<http://www.mastersathletics.com.au/pdfs/results/2004-05/FullPanPacsResults2004.pdf>)
- 2006 年大会(11/4~12)  
([http://www.mastersathletics.com.au/pdfs/results/2006-07/2006-11-04\\_07-PP.pdf](http://www.mastersathletics.com.au/pdfs/results/2006-07/2006-11-04_07-PP.pdf))
- 2008 年大会(11/1~9)  
(<http://www.mastersathletics.com.au/pdfs/results/2008-09/2008-PanPac-Full.pdf>)